



# Speiseplan Mittag

*Das Küchenteam wünscht guten Appetit!*  
Änderungen sind der Küche vorbehalten!

15.12.2025 bis 21.12.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 15.12.2025	Tagessuppe Zürcher Geschnetzeltes Reis Grüner Bohnensalat Fruchtjoghurt(L)	Tagessuppe Pikantes Rinderhaschee(Gluten,Sell.,) Geriebener Käse(L) Bunte Nudeln(Gluten) Salat der Saison(L,Se,3) Fruchtjoghurt(L) Enth. 3	Tagessuppe Schupfnudel Gemüse Pfanne Fruchtjoghurt(L)
Dienstag, 16.12.2025	Tagessuppe Königsberger Klopse(Gluten,Ei,L) Kartoffeln Rote Beete(Sell.,Se) Puddingdessert(Gluten,Erdn,L,Scha)	Tagessuppe Milchreis(L) Zimt+Zucker Kompott(6) Puddingdessert(Gluten,Erdn,L,Scha) Enth. 6	Tagessuppe Brokkolinussecke(Gluten, Ei,Erdn) Sauerrahm-Dip(L) Kartoffeln Puddingdessert(Gluten,Erdn,L,Scha)
Mittwoch, 17.12.2025	Tagessuppe Hähnchenbrust Salbeisoße Reis Salat der Saison(L,Se,3) Fruchtquarkspeise(L) Enth. 3	Tagessuppe Pellkartoffeln Kräuterquark(L) Salat der Saison(L,Se,3) Fruchtquarkspeise(L) Enth. 3	Tagessuppe Gnocci(Ei) Paprika-Käsesoße(Gluten,L) Röstzwiebeln(Gluten,Erdn, So,Sell.,Ses,Sw/Sul) Fruchtquarkspeise(L)
Donnerstag, 18.12.2025	Tagessuppe Schnitzel(Gluten,Ei) Paprikasoße Kartoffeln Salat der Saison(L,Se,3) Geleespeise Enth. 3	Tagessuppe Süßer Auflauf(Gluten,Ei,L) Fruchtsoße Kompott(6) Geleespeise Enth. 6	Tagessuppe Kartoffeltaschen(L) Balkangemüse(Gluten) Geleespeise
Freitag, 19.12.2025	Tagessuppe Grat. Fischfilet(Gluten,F,L) Dillsoße(Gluten,L) Kartoffeln Salat der Saison(L,Se,3) Buttermilchdessert(L) Enth. 3	Tagessuppe Spinat-Kartoffel Gratin(L) Buttermilchdessert(L)	Tagessuppe Gefüllte Veg.Paprikaschote(Gluten, Ei,So) Tomatensoße(Gluten,Sell.,1,3,6,11) Reis Buttermilchdessert(L) Enth. 1,3,11
Samstag, 20.12.2025	Möhren-Kartoffel-Eintopf Mettenden(3,4) Cremedessert(Erdn,L) Enth. 3	Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwürstchen Cremedessert(Erdn,L)	Möhren-Kartoffel-Eintopf Brötchen(Gluten) Cremedessert(Erdn,L)
Sonntag, 21.12.2025 <i>Winteranfang</i>	Tagessuppe Sauerbraten(Sell.,Se) Rotkraut(Gluten) Serviettenknödel(Gluten,L) Kuchendessert(Gluten,Ei,L) Enth. 3	Tagessuppe Sauerbraten(Sell.,Se) Schwarzwurzelgemüse(Gluten,L) Püree(L) Kuchendessert(Gluten,Ei,L)	Tagessuppe Vegetarische Lasagne(Gluten,Ei,L) Käsesoße(Gluten,L) Kuchendessert(Gluten,Ei,L)

Allergene:

Gluten= Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut o Hybride), K= Krebstiere, Ei= Eier, F= Fisch, Erdn= Ernüsse, So= Sojahaltig, L= Milchprodukte (einschl. Laktose), Scha= Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashews,...), Sell.= Sellerie, Se= Senf, Ses= Sesamsamen, Sw/Sul= Schwefeldioxid und

Zusatzstoffe:

1= mit Geschmacksverstärker, 2= mit Farbstoff, 3= mit Konservierungsstoff, 4= mit Nitritpökelsalz, 5= mit Nitrat, 6= mit Antioxidationsmittel, 7= geschweift, 8= geschwärzt, 9= gewachst, 10= mit Phosphat, 11= mit Süßungsmittel(n), 12= enthält eine Phenylalaninquelle