

Die Nachbehandlung der Patienten nach Implantation einer Schulterprothese

Das Therapeutenteam



Siegmar Fröhlich
Masseur und med.
Bademeister
Leiter der Abt.
Phys. Therapie



Ilse Cornelius
Krankengymnastin,
Manuelle Therapie
Kinesio - Tape



Tanja Salmon
Krankengymnastin
Manuelle Therapie



Gudrun Benischke
Masseurin, med.
Bademeisterin
Lymphtherapeutin



Hanne Apel
Krankengymnastin



Hildegard Döring-
Lißfeld
Krankengymnastin,
Bobath-Therapeutin



Anne Becker
Krankengymnastin,
Lymphtherapeutin

- ▣ ATG
- ▣ KG aktiv/assistiv
- ▣ Schulterstuhl
- ▣ Lymphdrainage
- ▣ Lagerung
- ▣ Schulterfixationsbandage





2. Post-OP-Tag

- ▣ Redon wird entfernt
- ▣ Schmerzkatheder läuft in den meisten Fällen noch
- ▣ KG Übungsbehandlung mit Lagerung
- ▣ Detonisierende Maßnahmen
- ▣ Schulterstuhl
- ▣ Lymphdrainage evt mit Bandage
- ▣ AtG
- ▣ K-Tape bei Bedarf



3. – 10. Post-OP-Tag

- ▣ Schmerzkatheder wird entfernt
- ▣ Steigerung der Behandlungsintensität
- ▣ Tägl Kontrolle und Neueinstellung des Schulterstuhles
- ▣ Lymphdrainage ggf mit Bandage
- ▣ Ab 10. postop Tag Entlassung in die stationäre oder teilstationäre Reha







▣ 1.-6. Woche

- ▣ ABD/ADD 90/0/0
- ▣ Ante/Retro 90/0/0
- ▣ AR/IR 30/0/40
- ▣ Während dieser Zeit trägt der Pat die Schulterfixationsbandage

▣ 7.-12. Woche

- ▣ Freigabe aller Bewegungsrichtungen
- ▣ Kräftigungsübungen
- ▣ Koordinationsübungen
- ▣ Alltagsbewegungen

- ▣ Stühle der Firma Ormed
- ▣ Manuelle Einstellung für die Ober-und Unterarmlänge, Ellenbogenwinkel sowie Ante-/Retroversion
- ▣ ABD/ADD und IR/AR können über das Menu eingestellt und auf der Chipkarte gespeichert werden
- ▣ Nach einer Einweisung kann der Pat den Schulterstuhl selbständig benutzen
- ▣ Behandlungsdauer tägl 3x 30 Minuten
- ▣ Die Einstellungen werden von den Therapeuten überprüft und verändert

Behandlungsdauer

Es ist ein langer Weg und die Patienten brauchen **Geduld**. Wir sprechen hier von $\frac{1}{2}$ bis 1 Jahr.